

COMUN									
2495.2	751	Mic dejun	81	799.9		175.3	688		
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00		Cina	
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Bors de fasole uscata 300ml		Iaurt 1 buc		Macaroane cu cu branza 270g	
		Crenvursti 2 x65g		Piure cartofi 200g cu snitele pui 2 x56g		paime 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Cascaval 20g		Muraluri 80g				Paime 40g	
		Unt 8g gem 20g		Paime 60g					
		Paime 60g							
D1									
2296.9	418.8	Mic dejun	110	859.9		217.8	690.4		
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00		Cina	
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu fuigi cu 300ml		Lapte 250ml		Budinca de orez cu fructe 270g	
		Branza vaci 100g		Sote legume 200g cu rasol piept pui 90g		paime 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Unt 8g		Paime 60g				Paime 40g	
		Paime 60g		Biscuiti populari 50g					
CARDIO-RENAL									
2090.1	465.2	Mic dejun	81	678.2		175.3	690.4		
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00		Cina	
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de rosii cu fidea 300 ml		Iaurt 1 buc		Budinca de orez cu fructe 270g	
		Branza vaci 100g		Sote legume 200g cu friptura piept pui 90g		paime 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Unt 8g gem 20g		Paime 60g				Paime 40g	
		Paime 60g							
DIABET									
2162.3	638.6	Mic dejun	81	629.7		175.3	637.7		
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00		Cina	
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de dovlecei cu rosii 300ml		Iaurt 1 buc		Pilaf 200g, sote broccoli 150g	
		Crenvursti 2 x65g		Sote legume 200g cu friptura piept pui 90g		paime 40g		Friptura pui 90g, Iaurt 1 buc	
		Cascaval 20g		Paime 60g				Paime 40g	
		Unt 8g						Ceai cu lamaie 250 ml	
		Paime 60g							
HIDRO-LACTO-ZAHARAT									
489.9	6	Mic dejun	125	270.4		82.5	6		
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00		Cina	
		Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa strecurata de legume 300ml		Iaurt 1 buc		Ceai cu lamaie 1000ml	
				Compot fara fructe(zeama) 200ml					
IN ACEST MENIU PAINEA NU ESTE PERMISA									
MEDICI									
2656.2	807.5	Mic dejun	81	971.4			796.3		
NR.			Supliment 10:00					Cina	
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Bors de fasole uscata 300ml				Pilaf sarbesc 200g cu snitele 3 x56g	
		Crenvursti 2 x65g mustar 30g		Sote legume 200g cu file peste 150g, lamaie 30g				Castravele murat 1 buc, Iaurt 1 buc	
		Branza topita 17g		Prajitura 1 buc				Paime 40g	
		Unt 8g, cascaval 20g		Paime 60g				Ceai cu lamaie 250ml	
		Gem 20g							
		Paime 60g							

tutile sunt ntele.

en, peste, alune, soia, oua, lapte, telina, mustar, susan) Paine-confina gluten, Musacale, Dovlecei/Ardel umplut cu carne de cirtce nu este comestibil.

t de pui, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broccoli, legume mexicane, vinete.

LISTE MENIU

13.01.2026

Asistent dietetician, Punga Lucica

COMUN									
2862	751	Mic dejun	81	966.9	Pranz	175.3	Supliment 16:00	887.8	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Bors de legume cu smantana si oase garf 300ml		laurt 1 buc		Cartofi gratinati cu branza 270g	
		Crenvursti 2 x65g		Varza calita cu carne porc 200/80g		paine 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Cascaval 20g						Paine 40g	
		Unt 8g,gem 20g							
		Paine 60g							
D1									
2529.6	484.3	Mic dejun	110	1027.7	Pranz	217.8	Supliment 16:00	689.8	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copl 1 buc	Supa de legume a la grec 300ml		Lapte 250ml		Macaroane cu branza vaci 270g	
		Unt 8g,ou fiert 1 buc		Cartofi la cuptor 200g cu rasol pulpe superioare 120g		Paine 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Unta 100g		Paine 60g				Paine 40g	
		Paine 60g		Biscuiti populari 50g					
CARDIO-RENAL									
2332	530.7	Mic dejun	81	865.2	Pranz	175.3	Supliment 16:00	689.8	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de legume a la grec 300ml		laurt 1 buc		Macaroane cu branza vaci 270g	
		Unt 8g,ou fiert 1 buc		Mancare de cartofi cu pulpe superioare 200/120g		Paine 40g		Ceai cu lamaie 250 ml	
		Unta 100g		Paine 60g				Paine 40g	
		Gem 20g							
		Paine 60g							
DIABET									
2502.2	638.6	Mic dejun	81	767	Pranz	175.3	Supliment 16:00	840.3	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de legume a la grec (fara orez) 300ml		laurt 1 buc		Macaroane cu branza vaci 150/70g(fara zahar)	
		Crenvursti 2 x65g		Mancare de cartofi cu pulpe superioare 200/120g		Paine 40g		Smantana 50g,tripura pul 90g	
		Cascaval 20g		Salata 80g				laurt 1 buc	
		Unt 8g		Paine 60g				Paine 40g	
		Paine 60g						Ceai cu lamaie 250 ml	
HIDRO-LACTO-ZAHARAT									
489.9	6	Mic dejun	125	270.4	Pranz	82.5	Supliment 16:00	6	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa strecurata de legume 300ml		laurt 1 buc		Ceai cu lamaie 1000ml	
				Compot fara fructe(zeama) 200ml					
IN ACEST MENIU PAINEA NU ESTE PERMISA									
MEDICI									
2881	836.5	Mic dejun	81	1213.2	Pranz		Supliment 16:00	750.3	Cina
NR.		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Bors de legume cu smantana si oase garf 300ml				Spaghete milaneze 270g	
		Crenvursti 2 x65g		Varza calita cu ceafa porc 200/150g				laurt 1 buc	
		Cascaval 20g		Corn croissant 1 buc				Ceai cu lamaie 250 ml	
		Ou fiert 1 buc		Paine 60g				Paine 40g	
		Unt 8g,gem 20g							
		Paine 60g							

table sunt nede.

in, paste, alune, soia, oua, lapte, telina, mustar, susan) Paine-conține gluten, Musacale, Dovlecei(Ardel) umplut cu carne
 pe-le-conțină ou,Salata de Boeuf/Caesar conțină mustar,ou,Piure de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urda
 de cfrice ne este comestibila.
 t de pul, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broccoli, legume mexicane, vinete.

COMPARTIMENT DIETETIC
 ASISTENT DIETETICIAN
 PUNGA LUCICA

COMUN

COMUN					
2322	589.2	81	904	175.3	572.5
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Ciorba de legume cu lactei 300ml	laurt 1 buc	Pure de cartofi 200g cu smetana pui 2 x 56g
	Surcra curcan 50g		lamine de fasole 200g cu carnati 100g ;jogonete 80g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Branza topita 17g		Paine 60g		Paine 40g
	ou fiert 1 buc				
	Unt 8g;gem 20g				
	Paine 60g				

D1

25625	418.8	110	928.1	217.8	887.8
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lămâie 250 ml	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu smântână 300ml	Lapte 250ml	Cartofi grătati cu brânză vaci 270g
	Brânză vaci 100g		Plăc 200g cu rasol puipe superioare 120g	Palme 40g	Ceai cu lămâie 250 ml
	Unt 8g		Palme 60g		Palme 40g
	Palme 60g		Biscuiti populati 50g		
CAPRIN-BENAI					

CARDIO-RENAL

[illegible]

DIABET

2544.4	476.8	81	689.5	1121.8	176.3	Cina
	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00		
NR.		Mar 1 buc	Supa de legume cu smantana 300ml	Iaurt 1 buc	Cartofi gratinati cu branza vaci 150/70g :	
	Ceai cu lamaie 250 ml		Piatr 150g cu friptura pulpe superioare 120g salata 80g	Paine 40g	Pui la cuptor 90g sose fasole verde 150g	
	Surca curcan 60g ou fiert 1 buc		Paine 60g	Iaurt 1 buc		
	Unt 8g branza topita 1 buc			Paine 40g		
	Paine 60g				Ceai cu lamaie 250 ml	

HIDRO-LACTO-ZAHARAT

IN ACEST MENU PAINEA NU ESTE PERMISA

489,9	6	125	270,4	82,5	6
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa sitracurata de legume 300ml	Iaurt 1 buc	Ceai cu lamaie 1000ml
			Compot fara fructe(zeama) 200ml		

MEDICI

2562.1	742.5					687
	Mic dejun					
Nr.		Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina	
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Clorba de legume cu taitei 300ml		Puire de cartofi 200g cu smintele pui 2 x 55g	
	Sunca curcan 50g,salam 50g		Iahnie de fasole 200g cu carne proaspete 125g		castravete murat 1 buc ,iaurt 1 buc	
	Branza topita 17g		Muraturi 80g		Paine 40g	
	Unt 8g,cascaval 20g		Paine 60g			
	Germ 20g		Eugenia 1 buc			
	Paine 60g					

tatile sunt note.

za, peste, alune, soia, oua, lapte, telina, mustar, susan), Patine-conține gluten, Muscicla, Dovleci/Ardei umpluti cu carne de porc, Salată de Bœuf/Ceasar contin mustar,ou, Pura de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urdă pe-le-contin ou,Salată de Bœuf/Ceasar contin mustar,ou,Pura de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urdă de cîrțice ne este comestibilă.

! De pul, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broscoll, legume mexicane, vinete.

COMUN						
2744.3	671	81	Supliment 10:00	1080.2	175.3	756.8
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc		Ciorba de legume cu orez si casc garf 300ml	laurt 1 buc	Marmaliguta cu branza vaci si smantana 200/100/70g
	Pate ficat 100g			Tocanita de legume 200g cu carne porc 80g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Cascaval 20g			Paine 60g		Paine 40g
	Unt 8g, gem 20g					
	Paine 60g					
D1						
2306.8	398.8	110	Supliment 10:00	823.4	217.8	756.8
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1 buc		Supa de legume cu fulgi cu 300ml	Lapte 250ml	Marmaliguta cu branza vaci si smantana 200/100/70g
	Urda 100g			Pure cartofi 200g cu rasol pui 90g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g			Biscuiti populari 50g		Paine 40g
	Paine 60g			Paine 60g		
CR						
2112.7	445.2	81	Supliment 10:00	654.4	175.3	756.8
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc		Supa de rosii cu lattei 300 ml	laurt 1 buc	Marmaliguta cu branza vaci si smantana 200/100/70g
	Urda 100g			Pure cartofi 200g cu triptura pui la cuptor 90g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g			Paine 60g		Paine 40g
	Gem 20g					
	Paine 60g					
DIABET						
2512.4	538.6	81	Supliment 10:00	731.2	175.3	986.3
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc		Supa de dovlecei cu rosii si fulgi cu 300ml	laurt 1 buc	Marmaliguta cu branza vaci si smantana 200/100/70g
	Pate ficat 100g			Pure cartofi 200g cu triptura pui la cuptor 90g	Paine 40g	Friptura de pui 90g
	Cascaval 20g			Salata 80g		laurt 1 buc
	Unt 8g			Paine 60g		Ceai cu lamaie 250 ml
	Paine 60g					Paine 40g
HIDRO-LACTO-ZAHARAT IN ACEST MENIU PAINEA NU ESTE PERMISA						
489.9	6	125	Supliment 10:00	270.4	82.5	6
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml		Supa strecurata de legume 300ml	laurt 1 buc	Ceai cu lamaie 1000ml
				Compot fara fructe/zeama 200ml		
MEDICI						
3290.2	707.5	81	Supliment 10:00	1437.4		1064.3
NR.	Mic dejun				Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc		Ciorba de legume cu orez si casc garf 300ml		Marmaliguta cu branza delis si smantana 200/100/70g
	Pate ficat 100g			Cartofi taranesi 200g cu ceata porc 150g, muraturi 80g		Pulpe superioare 120g
	Cascaval 20g			Napolitane 40g		laurt 1 buc
	Unt 8g, gem 20g			Paine 60g		Paine 40g
	Branza topita 17g					
	Paine 60g					

toate sunt nede.

an, paste, alune, sola, oua, lapte, telina, mustar, susan) Paine-conține gluten, Muscadela, Dovlecei/Ardel umplut cu carne de porc, Salata de Boeuf/Caesar contin mustar, ou, Pura de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urda de cirtice ne este comestibila.

l de pud, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broccoli, legume mexicane, vinete.

COMUN					
2070.5	577.5	81	688.9	175.3	547.8
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Ciobă de legume cu smantana 300ml	Iaurt 1 buc	Spaghete in sos rosii 200g cu friptura pui 90g
	salam de casa 50g		Pure cartofi 200g cu parisoale 2 x75g, conopida murata 80g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Cascaval 30g		Paine 60g		Paine 40g
	Unt 8g, gem 20g				
	Paine 60g				
D1					
2334.7	418.8	110	897.7	217.8	690.4
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1 buc	supa de legume cu fulgi ou 300ml	Lapte 250ml	Budincă de crez cu fructe 270g
	Branza vaci 100g		Sole legume 200g cu rasol pui 120g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Paine 60g		Biscuiti populari 50g		
CARDIO-RENAL					
2141.9	465.2	81	730	175.3	690.4
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de legume cu taietei 300ml	Iaurt 1 buc	Budincă de crez cu fructe 270g
	Branza vaci 100g		Tocanita de legume 200g cu pulpe supenoare 120g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Gem 20g				
	Paine 60g				
DIABET					
1892.4	465	81	638.7	81	626.7
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de spanac cu fulgi ou 300ml	Iaurt 1 buc	Pilaf 200g cu friptura pui 90g
	salam de casa 50g		Sole legume 200g cu piept pui 90g	Paine 40g	Salata silecia rosie 80g, iaurt 1 buc
	Cascaval 30g		Paine 60g		Paine 40g
	Unt 8g				Ceai cu lamaie 250 ml
	Paine 60g				
HIDRO-LACTO-ZAHARAT IN ACEST MENIU PAINEA NU ESTE PERMISA					
489.9	6	125	270.4	82.5	6
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa strecurata de legume 300ml	Iaurt 1 buc	Ceai cu lamaie 1000ml
			Campot fara fructe(zeama) 200ml		
MEDICI					
2457.3	614	81	1012		750.3
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Ciobă de legume cu smantana 300ml		Spaghete milaneze 270g
	salam de casa 50g		Pure cartofi 200g cu parisoale 3 x75g, conopida murata 80g		Iaurt 1 buc
	Cascaval 30g, gem 20g		Corn croissant 1 buc		Ceai cu lamaie 250 ml
	Branza topita 17g, unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Paine 60g				

tutle sunt ncte.

in, paste, alune, sola, oua, lapte, telina, mustar, susan) Paine contine gluten, Musacale, Dovlecei/Ardei umpluti cu carne pale-contin ou, Salata de Boeuf/Caesar contin mustar ou, Pure de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urda de citrice ne este comestibila.

i de pui, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broccoli, legume mexicane, vinete.

LISTE MENIU

17.01.2026

Asistent dietetician, Punga Lucica

COMUN									
2392.2	720.7	Mic dejun	81	746		175.3	669.2	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mere 1buc	Ciorba de legume cu taietei 300ml		Iaurt 1 buc	Pilaf 200g cu sritele pui 2 x56g, salata varza rosie murata 80g		
		Crenvursti 2 x65g		Mancare de mazare cu carnati 200/100g		paينة 40g	Ceai cu lamaie 250 ml		
		Branza topita 17g		paينة 60g			paينة 40g		
		unt, gem 20g							
		paينة 60g							
2451.1	398.8	Mic dejun	110	999.7		217.8	724.8	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1 buc	Supa de legume a la grec 300ml		Lapte 250ml	Budincă de macaroane cu branza vaci si stafide 200/70g		
		Unt 8g		Cartofi la cuptor 200g cu rasol pui 90g		paينة 40g	Ceai cu lamaie 250 ml		
		Urda 100g		paينة 60g			paينة 40g		
		paينة 60g		Biscuiti populari 50g					
2271.5	485.2	Mic dejun	91	825.2		175.3	724.8	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mere 1buc	Supa de legume a la grec 300ml		Iaurt 1 buc	Budincă de macaroane cu branza vaci si stafide 200/70g		
		Unt 8g		Mancare de de cartofi 200g cu friptura pui 90g		paينة 40g	Ceai cu lamaie 250 ml		
		Urda 100g		paينة 60g			paينة 40g		
		Gem 20g							
		paينة 60g							
2399.1	608.3		81	729.7		175.3	804.8	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mere 1buc	Supa de legume a la grec 300ml(fara orez)		Iaurt 1 buc	Budincă de macaroane cu branza vaci 150/70g		
		Crenvursti 2 x65g		Mancare de cartofi 150g cu friptura pui 90g		paينة 40g	Iaurt 1 buc		
		Branza topita 17g		Salata 80g			paينة 40g		
		Unt 8g		paينة 60g			Ceai cu lamaie 250 ml		
		paينة 60g							
489.9	6		125	270.4		82.5	6	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa strecurata de legume 300ml		Iaurt 1 buc	Ceai cu lamaie 1000ml		
				Compot fara fructe(zeama) 200ml					
2668.3	729.9		81	1109.6			747.8	Cina	
NR.			Supliment 10:00			Supliment 16:00			
		Ceai cu lamaie 250 ml	Mere 1buc	Ciorba de legume cu taietei 300ml			Pilaf cu ciuperci 200g cu piept pui la gratar 100g		
		Crenvursti 2 x65g, mustar 30g		Mancare de cartofi 200g cu carnati 1 x125g			Varza rosie murata 80g		
		Cascaval 30g, gem 20g		Castravete murat 1 buc			Iaurt 1 buc		
		Branza topita 17g, unt 8g		Eugenia 1 buc			paينة 40g		
		paينة 60g		paينة 60g					

tabele sunt nete.

on, peste, alune, soia, oua, lapte, telina, mustar, susan). Paينة contine gluten. Musacale, Dovlecei/Ardei umpluti cu carne
 jele contin ou, Salata de Bœuf/Caesar contin mustar, ou, Piere de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urda
 de cîrîce ne este comestibilă.
 t de pui, pulpa de porc, fasole verde, mazare, cornopila, broccoli, legume mexicane, vinete.

COMUN					
2364.9	671	81	749.6	175.3	688
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Chorba taraneasca de legume 300ml	Iaurt 1 buc	Macaroane cu branza 270g
	Pate ficat 100g		Musaca de cartofi cu carne porc 250g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Cascaval 20g		Castravete murat 1 buc		Paine 40g
	Unt 8g,gem 20g		Paine 60g		
	Paine 60g				
D1					
1252.1	418.8	110		217.8	505.5
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar copt 1 buc	Supa de legume cu fulgi cu 300ml	Lapte 250ml	Pure de cartofi 200g cu rasol pui 90g
	Branza vaci 100g		Piat 200g cu rasol pulpe superioare 120g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Paine 60g		Biscuiti populari 50g		
CARDIO-RENAL					
2007.5	465.2	81	720.7	175.3	565.3
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de rosii cu fidea 300ml	Iaurt 1 buc	Pure de cartofi 200g cu ficatei pui in sos rosii 100g
	Branza vaci 100g		Piat sarbesc cu pulpe superioare 200/120g	Paine 40g	Ceai cu lamaie 250 ml
	Unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Gem 20g				
	Paine 60g				
DIABET					
2263.6	558.6	81	759.7	175.3	689
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Supa de legume cu fulgi cu 300ml	Iaurt 1 buc	Pure de cartofi 150g cu ficatei pui in sos rosii 100g
	Pate ficat 100g	Paine 40g	Piat sarbesc cu pulpe superioare 150/120g	Paine 40g	Iaurt 1 buc
	Cascaval 20g		Salata 80g		Ceai cu lamaie 250ml
	Unt 8g		Paine 60g		Paine 40g
	Paine 60g				
HIPO-LACTO-ZAHARAT					
489.9	6	125	270.4	82.5	6
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 1000ml	Lapte 250ml	Supa strecurata de legume 300ml	Iaurt 1 buc	Ceai cu lamaie 1000ml
			Compot fara fructe(zeama) 200ml		
MEDICI					
2636.3	707.4	81	1097.6		750.3
NR.	Mic dejun	Supliment 10:00	Pranz	Supliment 16:00	Cina
	Ceai cu lamaie 250 ml	Mar 1 buc	Chorba taraneasca de legume 300ml		Spaghete milaneze 270g
	Pate ficat 100g		Musaca de cartofi cu carne porc 250g		Iaurt 1 buc
	Branza topita 17g		Castravete murat 1 buc		Ceai cu lamaie 250 ml
	Cascaval 20g		Paine 60g		Paine 40g
	Unt 8g,gem 20g		Biscuiti kremaili 1 buc		
	Paine 60g				

tatile sunt nete.

ren, peste, alune, soia, oua, lapte, telina, mustar, susan). Paine-continue gluten, Musacale, Dovlecei/Ardel umplut cu carne
pele-contin ou,Salata de Boeuf/Caesar contin mustar,ou,Pure de cartofi, Cascaval, Branza dulce, Urda
de citrice ne este comestibila.
t de pui, pulpa de porc, fasole verde, mazare, conopida, broccoli, legume mexicane, vinete.